

TERMINE

Handarbeitskreis

Häkeln, Stricken und mehr in netter Gesellschaft: Der Handarbeitskreis lädt für Montag, 6. März, von 9.30 bis 12 Uhr in den Stadtteiltreff Forstfeld, Heinrich-Steu-Str. 9, ein. Infotelefon 05 61/97 97 56 00. ria

Hilfe bei Anträgen

Das Ausfüllen von Formularen und Anträgen kann sehr kompliziert sein: Andreas Wollenberg bietet am Dienstag, 7. März, von 10 bis 12 Uhr Unterstützung im Stadtteiltreff Nord, Quellhofstr. 59, an. Infotelefon 01 78/1 13 37 68. ria

Suppentag

Der Stadtteiltreff Forstfeld, Heinrich-Steu-Str. 9, lädt für Dienstag, 7. März, 14 bis 15 Uhr, zum Suppentag ein, die ausschließlich zum Mitnehmen ist. Der Verzehr vor Ort ist nicht möglich. Infotel. 05 61/97 97 56 00. ria

Weltfrauentag

Im Nachbarschaftstreff Helleböhn, Meißnerstr. 23, findet am Mittwoch, 8. März, anlässlich des Weltfrauentages ein kulturell-musikalischer Abend mit Poetinnen und musikalischer Begleitung statt. Beginn ist um 18.30 Uhr. Tel. 05 61/82 79 22 65. ria

Trauercafé

Das Mehrgenerationenhaus Heilhaus, Brandastr. 8b, lädt für Mittwoch, 8. März, von 15.30 bis 17 Uhr zum Trauercafé ein. In einem geschützten Raum haben Trauernde die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Anmeldung erbeten: Tel. 05 61/98 32 60. ria

Adoptiveltern

Das Treffen der Pflege- und Adoptiveltern für den Bereich Stadt und Landkreis Kassel findet am Dienstag, 7. März, ab 20 Uhr im Restaurant Taverne Odysseus, Mergellstr. 33, statt. Das Angebot richtet sich auch an Nichtmitgliedern. Infos unter oase-pfad.de ria

Spielekreis

Kartenspiele, Brettspiele, Würfelspiele und Co. machen gemeinsam mehr Spaß. Der Stadtteiltreff Nord, Quellhofstr. 59, lädt für Mittwoch, 8. März, von 14 bis 16 Uhr zum Spielekreis ein. Infotel. 05 61/7 05 74 06. ria



Modenschau während der Frühjahrsausstellung: Tanja Schulz-Hess, mehrfache Gewinnerin des Karneval-Kostümwettbewerbs von Venedig, und ihr Sohn Luca präsentierten sich am Wochenende. FOTO: PETER DILLING

Farbenfroh Richtung Frühling

TAGEBUCH über eine Modenschau und eine Frucht

In unserem Tagebuch beschreiben wir die kleinen Dinge des Alltags, die uns auffallen: Schönes, Skurriles, Ungewöhnliches. Gern nehmen wir auch Anregungen entgegen. Schreiben Sie uns an kassel@hna.de

■ **Die Modenschau:** Französische Lebensart, „Savoir vivre“, und Pariser Charme waren am Wochenende zum Abschluss der Frühjahrsausstellung einer der Anziehungspunkte für Besucher. Das deutsch-französische Forum Kassel – Cercle français präsentierte eine Modenschau mit der neuen Frühjahrskollektion der Manufaktur „Torque Mode“ aus dem südfranzösischen Aix-en-Provence. Die Ahnatelerin Christa Stiegenroth vertreibt die lässig bis elegante Damenbekleidung. Am Ende der Modenschau posierten die Amateur-Models mit Tanja Schulz-Hess, mehrfache Gewinnerin des Karneval-Kostümwettbewerbs von Venedig, und ihrem Sohn Luca (rechts). Beide ließen sich als französische Königin „Marie-Antoinette“ und als „Napoleon Bonaparte“ gern mit Besuchern fotografieren. Die Künstlerin, Marie-Pascale Devignon-Tripp, Vorstandsmitglied des Forums, stellte auf der Messe Acrylbilder mit Motiven der verschiedenen Landschaften Frankreichs aus. Das Forum betreibt in der Bücherei



Hingucker: Das Gewächshaus in Wilhelmshöhe beherbergt Gewächse aus aller Welt. Die Zitronat- oder „Buddhas Hand“-Zitrone aus Indien zeigt dort ihre fingerartig geformten Früchte. FOTO: BETTINA WIENECKE



Ausgezeichnet: Moritz Vogt vor der Tauschbox in Bergshausen. Rechts: Joselyn Grimm von der Vergissmichnicht-Stiftung. FOTO: ANDREAS FISCHER

Kirchditmold einen Stammtisch und Workshops.

■ **Die Fingerfrucht:** Im Gewächshaus unweit des Schlosses Wilhelmshöhe ist

mit ihren fingerartig zusammengesetzten Früchten. Sie wird auch Zedernapfel oder Buddhas Hand genannt und gilt als die erste Zitrusfrucht, die auf dem europäischen Kontinent angebaut wurde. Durch das Kandieren (Zuckern und Entwässern) der Schalen wird aus den Früchten die haltbare Backzutut Zitronat hergestellt. Zitronat-Zitronen werden unter anderem in Italien, Griechenland, Marokko und Puerto Rico angebaut.

■ **Der Geehrte:** Er ist ein wahrer Tauschbox-Experte, jetzt ist der 17 Jahre alte Moritz Vogt für sein Engagement ausgezeichnet worden – und zwar von der Vergissmichnicht-Stiftung, die ihren Sitz in Hanau hat (wir berichteten). Zur Ehrung am Samstag in Bergshausen kamen einige zur Tauschbox, um Moritz zu gratulieren. Ihn habe das unglaublich gefreut, berichtet seine Mutter einen Tag später. Moritz Vogt erhielt 100 Euro, ein Gramm Gold und eine Urkunde – und ganz viel Anerkennung für das Einrichten von Tauschboxen.

Unsere Autoren

Peter Dilling, Bettina Wienecke und Florian Hagemann

Im Alter mobil sein und mobil bleiben

Kassel – Informationen rund um die sichere Verkehrsteilnahme im Alter vermittelt Siegfried Storch, Konstruktor beim Deutschen Verkehrssicherheitsrat (DVR), am Dienstag, 14. März, von 13.30 bis 15.30 Uhr im Saal des Evangelischen Forums am Lutherplatz.

Übungen, wie Wege zu Fuß, mit dem Rollator, in Bus und Bahn und mit dem Auto sicher zurückgelegt werden können, stehen ebenfalls auf dem Programm. „Im Alter mobil sein und mobil bleiben, bedeutet selbstständig zu sein, am Leben aktiv teilzunehmen – auch im Straßenverkehr“ sagt Felicitas Becker-Kasper, Leiterin des Seniorenreferats der Evangelischen Kirche in Kassel. „Wer sich aktiv mit dem Verkehrsgeschehen auseinandersetzt, hat gute Chancen, lange Zeit mobil zu sein.“ Die Teilnahme ist kostenfrei. ria

Anmeldung bis 7. März: Telefon 05 61/2 87 60 12 oder E-Mail an seniorenreferat.ekik@ekkw.de

BÄDER

Auebad, Buchung möglich unter kassel-baeder.de: Hallenbad: 10-22 Uhr. - Frühschwimmen: Di.+Do. ab 7 Uhr. - Sauna: geschlossen.

Hallenbad Süd, Buchung möglich unter kassel-baeder.de: 10-22 Uhr. - Frühschwimmen: Mi. ab 7 Uhr. - Fränschwimmen: Sa. ab 8 Uhr.

Kurhessen-Therme, Tel. 05 61/31 80 80: 9-22 Uhr.

Aqua Park Baunatal: Freizeitbad: Mo. 15-21.30 Uhr, Di.-Do. 15-

21.30 Uhr, Fr. 13-21.30 Uhr, Sa.+So. 10-18.30 Uhr. - Frühschwimmen: Di.-Fr. 7-8.30 Uhr.

Hallenbad Immenhausen, Tel. 0 56 73/10 41, Infos unter immenhausen.de: Hallenbad: Mo.+ Di. geschlossen. - Mi.-Fr. 14-21 Uhr. - Sa.+So. 8-15 Uhr.

Hallenbad Vellmar: Mo. 12.30-15 Uhr (nur für Senioren und Schwerbehinderte mit Ausweis), 15-21.30 Uhr (Spielnachmittag: 15-17.30 Uhr). - Di. 8-21.30 Uhr. - Mi. 7-21.30 Uhr. - Do. 13-21.30 Uhr. - Fr. 11.30-17 Uhr. - Sa. geschlossen. - So. 8-18 Uhr. - Sauna: Damensauna: Mo. 13-21 Uhr. - Gemischte Sauna: Mi.+Do. 13-21 Uhr + So. geschlossen. - Fr.: Vereine oder Gruppen nach Absprache.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

Wichtelbrunnenbad Niestetal, Tel. 05 61/52 70 05: Mo. geschlossen. - Di. 8-20 Uhr. - Mi. 13.30-22 Uhr. - Do. 7-20 Uhr. - Fr. 13.30-22 Uhr. - Sa.+So. 8-18 Uhr.

APOTHEKEN

Diese Apotheken haben Notdienst:

apothekerhammer.de
Tel. 08 00/0 02 28 33, Mo., 8.30 Uhr, bis Di., 8.30 Uhr:

Franzgraben-Apotheke, Franzgraben 40-42, Tel. 05 61/7 66 39 90.

Germania-Apotheke, Wolfhager Str. 166, Tel. 05 61/8 55 33.

Baunatal: Neue Apotheke, Heinrich-Nordhoff-Str. 7, Tel. 05 61/94 95 80.

Lohfelden: Aesculap-Apotheke, Berliner Str. 1, Tel. 05 61/51 60 60.

Schaumburg: Arnika-Apotheke, Korbacher Str. 43, Tel. 0 56 01/53 53.

Kassel

Kasseler Konzertchor: 6.3., 19.30-21.30 Uhr, Chorprobe, 18.30-19.15 Uhr, Stimmübung, Aula der Luisenschule, Luisenstr. 17, Infos: D. Körber, Tel. 0 15 22/1 98 73 80, E-Mail dorkoer@gmail.com, Chr. Menge, Tel. 05 61/52 63 07 (14-18 Uhr), E-Mail chrmenge@t-online.de oder kasseler-konzertchor.de

Volkschor Liedertafel Waldau: 6.3., 19 Uhr, Chorprobe im Gemeindehaus Bergshäuser Straße. Neue Sänger willkommen. Infotel. 05 61/5 64 49.

Polizeichor Kassel: 6.3., 16.45 Uhr, Probe, Kantine nebenräume des Polizeipräsidiums Nord-

hessen, Grüner Weg 33. Infos unter polizeichor-kassel.de

EVG Senioren Lokführer: 8.3., 12 Uhr, Treffen Gaststätte „Ahnepark“. Anreise mit RT 1 ab Hbf. Abfahrt 11.13 Uhr bis HSt. Osterberg/EKZ und kurzer Fußweg. Anmeldung bis 6.3. per E-Mail, Tel. 0 15 20/5 42 80 63 oder Whatsapp.

Hessisch-Waldeckischer Bergsbergverein, Damenwandergruppe 1: 8.3., Abfahrt 9.13 Uhr Hbf. mit RT 1. „Am Rothenberg entlang“, 17 km, Strecke: Grebenstein - Hohenkirchen - Vellmar, Eindeinkehr in Vellmar, Wanderbeitrag 3 Euro + Fahrkarte Preisstufe 4/KS+. Anmeldung am 6.3., 17-19 Uhr bei

Wdf. Chr. Jäger, Tel. 05 61/6 76 63 oder Whatsapp 01 74/6 86 79 97. - **Herrenwandergruppe 1:** 9.3., 9 Uhr, Treffen Mauerstraße, Abfahrt 9.10 Uhr mit Bus 38 nach Vollmarshausen. „Auf dem Energiepfad“, 14 km, Strecke: Crumbach - Energiepfad - Warpel - Vollmarshausen, Eindeinkehr in Vollmarshausen, Kosten 5 Euro für Wanderung, Tickets: 2xKS+, Wdf. D. Möller, Tel. 05 61/82 45 70 oder 0 15 73/2 37 90 25. - **Herrenwandergruppe 2:** 9.3., 8.30 Uhr, Treffen Hbf., Abfahrt 8.46 Uhr mit RB 83 nach HMÜ, weiter um 9.10 Uhr mit Bus 190. „Rund um Veckerhagen und Vaake“, Strecke: Veckerhagen - Vaake - Veckerhagen, 10,5 km, Rück-

fahrt: Bus 190, RB 83 ab HMÜ stündlich, Einkehr in Veckerhagen, Kosten 2 Euro Wanderbeitrag, 2xKS+ und Anschlusskarte, Wdf. S. Buchwald, Tel. 0 15 75/3 73 49 34. - **Herrenwandergruppe 2 Kurzwanderer:** 9.3., Treffen HSt. Druselal, Abfahrt 10.18 Uhr mit Bus 22, Wanderung im Habichtswald, Strecke: Herkules - Herbsthäuschen, 5 km, Einkehr Herbsthäuschen, Kosten 2 Euro Wanderbeitrag und 2xKS. Infos am Treffpunkt.

Gemischter Chor 1861 Bettenhausen: 7.3., 19.30 Uhr, Probe im Stadtteilzentrum Agathof, Agathofstr. 48, Tram 4/8 bis Kirchgasse, für den gesamten Chor. Infotel. 05 61/77 61 96.

VEREINE

Landkreis Sozialverband VdK Ahnatal: 15.3., 19 Uhr Vortrag „Alterserkrankungen – und was man dagegen tun kann“ mit Prof. Dr. med. Brit Mollenhauer, Anmeldung bis 8.3. unter Tel. 0 56 09/15 56 Bürgersaal Weimar, Dörnbergstr. 23, Einlass ab 18.30 Uhr **Volkschor 1863/1920 Nieder- vellmar:** 6.3., 19.30 Uhr, Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen. Kontakt B. Waitz, Tel. 0 15 73/2 53 33 96 - Infos unter niedervellmarer-volkschor.jimdoefree.com

Volkschor 1875 Obervellmar: 6.3., 19 Uhr, Chorprobe, Piazza, Brüder-Grimm-Str., Mitsänger gesucht Infos: der-chor-obervellmar.jimdo.com